



# Planning du mois de DECEMBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>10h - 11h</b>	Permanence	Permanence	Atelier cuisine Puis repas convivial (4€)	Petit-déjeuner en commun (1,50€)	Permanence
<b>11h - 12h</b>		Courses du déjeuner de mercredi		Jardin partagé	Projection de reportages
<b>12h - 13h30</b>	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac		Repas tiré du sac	Repas tiré du sac
<b>13h30 - 15h</b>	Atelier d'écriture avec Babette	Permanence	Atelier musique avec Jules	Sport (dates au verso)	Permanence
<b>15h - 16h</b>		Journal saisonnier d'Aube avec Jules	Cours d'Anglais avec Dominique		Cours d'Espagnol avec Marie-Ange
<b>16h - 17h</b>	Atelier diététique avec Nada (dates au verso)	Arts créatifs : bricolage avec Jules	Réunion d'information des adhérents	Atelier « Radio Barjot's » avec Jérémie et Jules (dates au verso)	Permanence
<b>17h - 18h</b>		Permanence	Groupe des «Entendeurs de voix» avec Catherine (dates au verso)		Revue de presse avec Éric
<b>18h - 19h</b>	Fermé	Fermé		Fermé	Permanence

## DATES DES ATELIERS

- atelier diététique : les 10 et 17 décembre

### Entendeurs de Voix

- 5 décembre : groupe « ouvert »

- 19 décembre : groupe « fermé »

- Sport de 14h à 16h

6 décembre: aérobex

13 décembre: badminton

20 décembre : renforcement musculaire

Départ de Aube à 13h40



- 13 décembre :

Bilan de la radio et du festival en Russie

- 20 décembre :

Discussion sur l'avenir de Radio Barjot's !

## SORTIES DU SAMEDI

- 1 décembre :

- emballage des gâteaux et préparations du marché de Noël  
14h-18h à Aube

- 8 décembre :

- patinoire l'Iceberg  
Départ de Aube à 13h30  
Prix : 6,90€ par personne

- 15 décembre :

- marché de Noël de Colmar  
(les modalités d'organisation seront disponibles plus tard)

- 22 décembre :

- karaoké et crêpes  
14h-18h à Aube

## SORTIES DU DIMANCHE

- 16 décembre :

**Fête de Noël de Aube !!!**

Inscriptions avant le 10.12 à Aube

À partir de 12h à la salle Saint-Joseph  
53, rue Saint Urbain 67000 Strasbourg

**L'association Aube est toujours très heureuse d'accueillir de nouvelles personnes !**

**N'hésitez pas à parler de nous à votre entourage**



### Comment nous contacter ?

97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg  
09.54.04.85.66  
gemaube@free.fr

Site internet : [www.gem-aube.net](http://www.gem-aube.net)  
Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10

