

L'UNAFAM EN RÉGION GRAND-EST : 10 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES POUR ACCUEILLIR LES FAMILLES DANS LA PROXIMITÉ ET OFFRIR UNE ENTRAIDE DE PAIR À PAIR

ACCUEILLIR, ÉCOUTER, ORIENTER, AIDER

► Permanences d'accueil locales

L'accueil des familles s'effectue au niveau départemental dans le cadre de permanences ou sur rendez-vous par des bénévoles. Cette écoute confidentielle permet ensemble de chercher des pistes d'amélioration à la situation (information, et orientation).

► Groupes de parole

Les délégations départementales proposent aux familles d'intégrer des groupes de parole mensuels, lieux d'échanges et d'écoute entre pairs animés par un professionnel.

► Aide à la médiation

Les bénévoles aident les familles dans l'élaboration des dossiers MDPH, la mise en relation avec des soignants des CMP, la rédaction de réclamations...

► Animation d'espaces informatifs et conviviaux

Petits déjeuners thématiques, espaces-café, réunions des familles sont des espaces de convivialité où de façon informelle les familles trouvent des informations et peuvent questionner les bénévoles.

► Apprendre à gérer son stress

Selon les lieux, différentes activités sont organisées qui permettent de se détendre (sorties culturelles ou de loisirs) ou de se préserver (art-thérapie, ateliers d'écriture, ateliers de gestion du stress, relaxation, sophrologie, Qi-Gong, Pilates...).

INFORMER POUR COMPRENDRE et AGIR

► Journées d'information sur les troubles psychiques pour les aidants familiaux

Animées par un psychologue et un bénévole ces journées permettent aux familles d'acquérir des connaissances sur les troubles psychiques et d'identifier les principaux organismes en lien au handicap psychique et à la maladie sur leur territoire.

► Réunions d'information thématiques, conférences-débats, colloques,

(Le monde de la psychiatrie, protection juridique, médication, insertion sociale et professionnelle, protection juridique, addictions)

► Fonds documentaires mis à disposition et Publications de l'UNAFAM

Les délégations départementales disposent de bibliothèques spécialisées et prêtent des ouvrages. L'Unafam publie des guides pour l'entourage des proches malades. Des bulletins locaux sont édités.

SE FORMER POUR TENIR DANS LA DURÉE

► Ateliers d'entraide PROSPECT- Famille

Ces ateliers d'entraide se déroulent sur 20h entre pairs et permettent notamment de prendre du recul, de s'approprier des savoir-faire, de développer un réseau, de dédramatiser, de rompre l'isolement, de faire face aux difficultés...

► Mieux communiquer avec son proche bipolaire

Formation de 2 jours pour l'entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires orientée sur la communication.

► Formation des bénévoles

Diverses formations sont organisées pour ceux qui veulent devenir bénévoles (Découverte de l'Unafam, accueil, responsabilité, MDPH, représentation des usagers de la psychiatrie, etc.)

DÉFENDRE LES FAMILLES et LES USAGERS

► Représentation des usagers

L'agrément du Ministère de la Santé, permet aux bénévoles de siéger au sein d'instances sanitaires, médico-sociales et sociales (Commissions de l'Agence Régionale de Santé, Commission des Usagers des hôpitaux, Commission Départementale des Soins Psychiatriques, Commissions des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH-MDPH) ...)



Psychocyclette 2017 participants CATT Saint-Dié-des-Vosges

CONTACTER LES BÉNÉVOLES DE VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE

◉ 08 ARDENNES: 08@unafam.org ◉ 03 24 56 23 88

5, rue Jean Moulin 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

◉ 10 AUBE: 10@unafam.org ◉ 03 25 40 62 74

24 quater, avenue Roger Salengro 10600 LA CHAPELLE-SAINT-LUC

◉ 51 MARNE: 51@unafam.org ◉ 06 73 66 13 02

Maison de la vie associative, 122 bis rue du Barbâtre 51100 REIMS

◉ 52 HAUTE-MARNE: 52@unafam.org ◉ 06 48 39 38 52

5, rue Paul Valéry 52000 CHAUMONT

◉ 54 MEURTHE-ET-MOSELLE: 54@unafam.org ◉ 03 83 53 26 57

6, rue du général Chevert 54000 NANCY

◉ 55 MEUSE: 55@unafam.org ◉ 06 70 70 75 81

C/O UDAF 7 bis, quai Carnot 55000 BAR-LE-DUC

◉ 57 MOSELLE: 57@unafam.org ◉ 06 42 39 83 77

24, rue du Palais 57000 METZ

◉ 67 BAS-RHIN: 67@unafam.org ◉ 03 88 65 96 40

34, route de la fédération 67100 STRASBOURG

◉ 68 HAUT-RHIN: 68@unafam.org ◉

Carré des Associations 100, avenue de Colmar 68100 MULHOUSE

◉ 88 VOSGES: 88@unafam.org ◉ 03 29 64 05 73

Maison des associations 10, quartier de la Magdeleine 88000 ÉPINAL



Bénévoles délégation 54

Réunion bénévoles UNAFAM en Grand-Est

FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE, NE RESTEZ PAS SEUL !

Population de la région Grand-Est
5,6 Millions d'habitants

Nombre de personnes atteintes de troubles psychiques :
168 000
(3% de la population)

Nombre de personnes de l'entourage impactées :
336 000
(2 personnes en moyenne par patient)

Nombre de personnes concernées directement ou indirectement :
504 000

L'UNAFAM DANS LE GRAND-EST, C'EST : (Chiffres 2017 bilans d'activités)

- ▶ **1 067** adhérents et **154** bénévoles,
- ▶ **434** familles accueillies en 2017 sur **23** points d'accueil,
- ▶ **29** groupes de parole et **277** personnes qui en bénéficient,
- ▶ **84** représentants dans le secteur sanitaire (conseil de surveillance, Commissions des Usagers),
- ▶ **132** représentants dans les établissements médico-sociaux,
- ▶ des représentations à la CRSA et dans les territoires de démocratie sanitaire,
- ▶ une participation dans **17** Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM).



L'UNAFAM œuvre depuis 1963 pour accueillir, écouter, aider, accompagner, informer, former, et représenter les familles et les personnes vivant avec des troubles psychiques: schizophrénie, troubles bipolaires, troubles obsessionnels compulsifs, dépression sévère... Elle regroupe plus de 14 000 familles. Présente dans toute la France, elle agit dans la proximité à travers 100 délégations départementales et 300 points d'accueil animés par 1700 bénévoles, eux aussi, concernés par la maladie psychique d'un proche et ayant reçu une formation.

L'AIDE AU PLAN NATIONAL

01 42 63 03 03 Ecoute-Famille : un numéro d'appel national
Un service d'écoute téléphonique national animé par une équipe de psychologues permet un soutien, la transmission d'informations, l'orientation vers des organismes dédiés dans le respect de l'anonymat.
Bénéficiaire de l'appui de professionnels pour les cas complexes (assistante sociale, avocat, psychiatre)
Rester informé sur l'actualité
Avec la revue trimestrielle *Un autre regard*, la lettre électronique mensuelle de la Présidence et aussi des colloques scientifiques
Consulter le site Internet : <http://www.unafam.org>

mai 2018

Siège national : 12, villa Compoint • 75017 PARIS • 01 53 06 30 43
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Site web : www.unafam.org
Association reconnue d'utilité publique



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DÉLÉGATION RÉGIONALE GRAND-EST

6, rue du Général Chevert 54000 NANCY
grand-est@unafam.org 03 83 96 04 06

LE SOUTIEN DE L'UNAFAM AUX FAMILLES AYANT UN PROCHE VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES SÉVÈRES



Psychoclette 2017 participants CATTIP Saint-Dié-des-Vosges

Au plan national l'UNAFAM est notamment soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et la Direction Générale de la Cohésion Sociale et au plan régional par l'Agence Régionale de Santé Grand-Est