



RENAÎTRE

Groupe d'Entraide Mutuelle
de Sarre Union

SOMMAIRE

Sortie à Metz

Anniversaires à Sarreguemines

Thé dansant

Semaine en autonomie

Assemblée générale de
Espoir Alsace Bossue

Planning du mois de juin



« La beauté est dans l'oeil de celui qui regarde »

GEM Renaître
14 rue Frédéric Flurer
67260 Sarre-Union

03 88 01 47 20

Pascale
06 11 13 92 60
Marine
06 11 13 42 95

IAF[®]
réseau
Les Invités au Festin

umafam
Bas-Rhin 67

UNION NATIONALE DES AMIS
ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

ars
Agence Régionale de Santé

Sortie à Metz

Nous avons pu faire une journée shopping à Metz au centre commercial de Muse. Chacun a pu profiter des visites de la ville et de ses magasins. Le repas était tiré du sac et la météo agréable. Certains ont trouvé des articles qui leurs convenaient d'autres ont pu repérer des opportunités à acheter une prochaine fois. Ce fut une journée sympathique, calme et nous avons pu apprécier le monde extérieur et la vie citadine de Metz.

A refaire très certainement dans les prochains temps !

Anniversaires à Sarreguemines

Ce fut une rencontre entre les trois « S » , « Le Phare de Saverne » , « Renaître » de Sarre Union et « confluence » de Sarreguemines. Nous nous sommes tous rendu au G.E.M. de Sarreguemines où nous avons fêté les anniversaires de Marie Blanche et d'Alexandre. Comme la météo n'était pas au rendez vous, nous avons reporté le barbecue à l'étang à une prochaine occasion. Nous avons de ce fait pu nous retrouver à l'intérieur pour un bon repas.

Le groupe de Saverne a préparé une salade de fruit comme dessert, le groupe de Sarre Union, des salades et le groupe de Sarreguemines, les charcuteries. La journée était joyeuse et marquée par le partage entre les trois groupes tous toujours heureux de se retrouver.

Thé dansant

Une adhérente de notre G.E.M. « Aurélie », nous a fait connaître son mari, Dominique, qui est D.J. Il nous a animé une après-midi « thé dansant ». Nous avons pu danser sur des chansons des années 80 à 90, mais aussi des valse et notre inévitable « la chenille » dans le jardin.

Nous reporterons la suite de la fête dans un lieu plus propice. Nous le remercions chaleureusement et nous lui disons « à bientôt ! »

Semaine en autonomie

Nous avons organisé une semaine en autonomie, Pascale et Marine étant absentes. Le relais a été pris par Reine qui a ouvert les locaux du G.E.M.

Tous les après-midi que nous avons consacré à faire des gauffres, des croque monsieur, des crêpes et du pain perdu. Tout s'est bien passé et nous pouvons faire confiance aux usagers.

Les décorations du local sont renouvelées chaque saison et de nombreux pompons ont été réalisés par Marie Rose et Bernard. Les prochaines activités sont déjà définies notamment en ce qui concerne le voyage en Espagne en septembre. Vous pouvez téléphoner aux animatrices si vous souhaitez y participer.



Assemblée générale de Espoir Alsace Bossue

L'assemblée générale «Espoir Alsace Bossue » s'est tenue au local le vendredi 25 mai. Nous avons compté une vingtaine de participants. Le bilan annuel a été présenté par le trésorier. A noter que compte tenu du développement des appartements thérapeutiques dans toute la Région Alsace, une nouvelle dénomination de notre gestionnaire dit « E.A.B. » a été choisie et se prénomme désormais « Espoir 67 ». Nous attendons l'ouverture de ces logements à Sarre Union pour l'année 2019 et nous sommes très contents de la future réussite de ce projet.

Programme prévisionnel du mois de juin 2018

Dates	Matin	Après-midi	Infos
S 02 /06/18	INTERGEM à Strasbourg (Sur inscription)		Repas tiré du sac
L04/06/18	Quoi 2-9 ?	Balade	
M 05/06/18	Europapark		Départ 8h parking
M 06/06/18	Marché de Diemerigen	Pétanque	Repas tiré du sac
J 07/06/18	Café	Chorale au FAM départ 13h15	Repas tiré du sac
V 08/06/18	Ménage	Jardin de Schopperten	Repas tiré du sac
L 11/06/18	Quoi 2-9	Reveil Corpo + Relax	
M 12/06/18	Réunion INTERGEM à Mulhouse (Animateurs + président)		
M 13/06/18	Badminton de 10h à 12h	Baignade Etang l'évêque de Sarrebourg	
J 14/06/18	Repas au GEM de Saverne		Départ 10h parking
V 15/06/18	Ménage	Réunion	
L 18/06/18	Quoi 2 9	Jeux	
M 19/06/18	Eveil Corpo + Relax	Balade	
M 20/06/18	Relaxation	SPA Sarrebourg	
J 21/06/18	Journée Pique Nique avec le FAM et intervention musicale au Foyer d'Eckarswiller		Repas tiré du sac
V 22/06/18	Sortie plan incliné de Hartzwiller		Repas tiré du sac Départ 10h
L 25/06/18	Quoi 2 9 ?	Balade	
M 26/06/18	Eveil Corpo et Relax	Jeux	
M 27/06/18	Ouverture en Autonomie		Marine et Pascale Réunion avec Tot ou tard
J 28/06/18	Ménage	Réunionmk	
V 29/06/18	Inauguration du Phare de Saverne		